

FestiGym 2024 - Planning prévisionnel COGNAC

Samedi 25 mai				
	TeamGym	GAC	TR	TU
08:00				
08:30				
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00			NATIONAL B	
12:30	NATIONAL B		FEDERAL HANDI- TRAMPOLINE	
13:00	NATIONAL A		FEDERAL 7-8 ANS *	
13:30		FESTIGAC		TOUTES CATEGORIES
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
20:45				
22:15				

* uniquement si les effectifs ne permettent pas d'accueillir la catégorie le dimanche

Dimanche 26 mai		
TeamGym	TR	TU
08:30		
09:00		
09:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		

Lundi 27 mai	
TeamGym	
08:30	
09:00	
09:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	

Informations concernant l'échauffement :

Les salles d'échauffement seront des salles d'échauffement corporel.

Pour le Trampoline , le Tumbling et le TeamGym (MT et Tu) un temps de préparation à l'appareil sera accordé sur le plateau de préparation avant le passage compétitif.

Pour la GAc et le TeamGym (sol) des surfaces de sol seront accessibles en salle d'échauffement.

Les catégories Europe auront un créneau d'entraînement sur le plateau le vendredi soir de 18h à 20h.